

Школа

МОУ - СОШ №6

Отд./корп

День

23.11.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		щи	250	32,00	279	8	12	9
	гор.напиток	378	чай с молоком	200	7,00	121	2	2	8
	хлеб		хлеб пшеничный с сыром	200	16,00	116	7	2	31
Завтрак 2	фрукты		апельсин	100	28,50	43	1	0	81
			чоко-пай		13,00				
Обед	закуска								
	1 блюдо	273	котлета из говядины	100	32,00	260	41	43	22
	2 блюдо	128	каша перловая	180	10,00	216	4	1	61
	гарнир								
	сладкое		чай с сахаром	200	4,00	60	0	0	15
	хлеб бел.		хлеб	50	2,00	12	7	2	31
	хлеб черн.								